



LANDKREIS  
VORPOMMERN-GREIFSWALD

# KOMMUNALE GESUNDHEITSWOCHEN

05.-19.11.2021







KOMMUNALE GESUNDHEITSWOCHEN  
**Vielfalt unter einem Dach**

Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention gewinnen zunehmend an Bedeutung. Unter dem Motto „Vielfalt unter einem Dach“ finden vom 05. bis 19. November 2021 im Landkreis Vorpommern-Greifswald erstmals die Kommunalen Gesundheitswochen statt.

Ziel der Veranstaltungswochen ist es, Themen der Gesundheitsförderung und Prävention in ihren breiten Facetten in den Fokus zu rücken, sei es für die Fachöffentlichkeit aber auch für jeden Einzelnen in unserer Region, von den Jüngsten bis hin zu den Ältesten.

Was brauchen wir für ein gesundes Aufwachsen, Leben und Arbeiten und für ein gesundes Älterwerden?

Die Veranstaltungen reichen von politisch relevanten Konferenzen und Fachtagen bis hin zu Elternabenden, Workshops, Seminaren und konkreten Projekttagen mit Kindern und Jugendlichen.

Die Veranstaltungen im Rahmen der Kommunalen Gesundheitswochen sind kostenlos.

**05.11.2021**

09:00-13:30 Uhr

Torgelow  
Haus an der  
Schleuse

## **Erste Kommunale Gesundheitskonferenz**

Erst wenn Planungs-, Entscheidungs- und Gestaltungsprozesse ineinandergreifen, können bestmögliche Gesundheitschancen für alle geschaffen werden. Der Landkreis Vorpommern-Greifswald hat sich auf den Weg gemacht, langfristige Strukturen zu etablieren und gesundheitsförderliche Maßnahmen und Angebote dort zu platzieren, wo unsere Bürger\*innen aufwachsen, leben und arbeiten und älter werden.

Die Kommunale Gesundheitskonferenz soll diesen Prozess beratend, koordinierend und vernetzend unterstützen und als Bindeglied zwischen Entscheidungsträger\*innen, delegierten Akteur\*innen und Vertreter\*innen von Institutionen und Bevölkerungsgruppen fungieren.

### **Programm:**

Begrüßung | Karina Kaiser (Beigeordnete und Dezernentin, Landkreis V-G) und Dr. Silke Penning-Schulz (Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit, MV)

Was ist kommunale Gesundheitsförderung und welchen Nutzen hat sie? | Thomas Altgeld (LVG & Afs Niedersachsen e. V.)

Gesundheitliche Lage der Bevölkerung: Ergebnisse der SHIP-Studie | Prof. Dr. Henry Völzke (Universität Greifswald)

Gesundheitsziele des Landes Mecklenburg-Vorpommern | Dr. Silke Penning-Schulz

Gesundheitsförderung und Prävention im Landkreis V-G, kommunaler Strukturaufbau und aktuelle Projekte | Dr. Janina Becker (Landkreis V-G)

Visionen in der kommunalen Gesundheitsförderung | Thomas Altgeld

### **Moderation:**

Dr. Gregor Breucker (DSPN GmbH & Co. KG)

### **Zielgruppe:**

Fachöffentlichkeit und interessierte Bürger\*innen

**Anmeldung:** Katrin Stegemann, Landkreis V-G, Koordination Gesundheitsförderung | [katrin.stegemann@kreis-vg.de](mailto:katrin.stegemann@kreis-vg.de)

**Anmerkung:** Die Veranstaltung wird hybrid geplant, nähere Informationen nach der Anmeldung



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Digitaler Elternabend

## **Rauscherfahrungen und Gefährdungspotentiale im Jugendalter**

Ausprobieren und Grenzerfahrungen sind wichtige Themen im Jugendalter. Auch Alkohol, Nikotin und Cannabis spielen hier eine Rolle.

Doch wann sprechen wir von einem missbräuchlichen Konsum? Wie erkenne ich diesen? Was ist noch normal und wann wird es gefährlich? Wie kann ich mein Kind vor einer Sucht schützen und in einer gesunden Entwicklung unterstützen?

Experten der Suchtprävention geben einen Überblick über die Gefährdungspotentiale im Jugendalter und geben individuelle Antworten auf gestellte Fragen der teilnehmenden Eltern.

### **Referent\*innen:**

Cordula Hauptmann

(Suchtberatungs- und Behandlungsstelle, Volkssolidarität  
NORDOST e.V., Anklam)

Kathrin Seemann

(Fachambulanz für Alkohol und Drogenkranke in  
Vorpommern, Greifswald)

Silke Zabel

(Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Pasewalk des  
Evangelisches Krankenhaus Bethanien gGmbH)

### **Zielgruppe:**

Eltern von Jugendlichen der Altersstufe 13 bis 15 Jahre

### **Anmeldung:**

Bianca Becker, Landkreises V-G, Regionalstelle für Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung | Bianca.Becker@kreis-vg.de

**08.11.2021**

18:00-20:00 Uhr

digital

**09.11.2021**

19:00-20:30 Uhr

digital

**10.11.2021**

9:30-12:00 Uhr

Wolgast/Greifswald je  
nach  
Teilnehmendenzahl



Digitaler Workshop

## **Stress bewältigen und Energiehaushalt ausgleichen mit Jin Shin Jyutsu**

Quengelnde Kleinkinder, pubertierende Teenies und dann noch Druck vom Chef – da kann man ein paar Techniken, um die Batterien wieder aufzuladen, gut gebrauchen.

### **Referentin:**

Dr. Carolin Kreyling

### **Zielgruppe:**

Eltern

### **Anmeldung:**

Bianca Becker, Landkreises V-G, Regionalstelle für Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung | Bianca.Becker@kreis-vg.de

## **Netzwerktreffen „Suchthilfe-Nord“**

Um Suchterkrankte und von Sucht bedrohte Menschen bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten, ist das Ineinandergreifen von Hilfesystemen unerlässlich. Die Netzwerkarbeit ist ein wichtiger Baustein. Die Veranstaltung soll alte Netzwerkstrukturen sowie neue Visionen der Zusammenarbeit gleichermaßen berücksichtigen.

### **Programm:**

Begrüßung

Vortrag über Netzwerkaufbau und -erhaltung & Heraus-

forderungen bei der Betreuung suchterkrankter Menschen mit anschließender Gesprächsmöglichkeit |

Birgit Grämke (Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen MV)

Planung und Gestaltung weiterer Netzwerktreffen

Sonstiges und Neues aus dem Landkreis und den Einrichtungen

### **Zielgruppe:**

Akteur\*innen, die mit Suchtkranken oder von Sucht bedrohten Menschen arbeiten

### **Anmeldung:**

Susen Bursch, Landkreis V-G, Leiterin des Sozialpsychiatrischen Dienstes Anklam | Susen.Bursch@kreis-vg.de

Digitaler Workshop

## **Soziallagenbezogene Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen**

gut durchdacht. erfolgreich gemacht.

Kinder und Jugendliche aus einem sozial benachteiligten Umfeld weisen häufiger gesundheitliche Belastungen auf und verfügen seltener über gesundheitsbezogene Ressourcen.

Angebote der soziallagenbezogenen Gesundheitsförderung sind darauf bedacht, diese sozial bedingten Ungleichheiten zu verringern und somit ein chancengleiches Aufwachsen für alle zu ermöglichen. Doch wie genau können solche Angebote aussehen? Was ist bei der Planung und Umsetzung zu berücksichtigen, damit diese auch erfolgreich wahrgenommen werden? Was sollte man im Vorfeld über die Zielgruppe wissen, um passgenaue Angebote zu schaffen?

Im Workshop werden diese und weitere Fragen gemeinsam mit Ihnen beleuchtet und praxisnahe Antworten gefunden.

### **Referentin:**

Judith Veith, LVG M-V e. V., KGC Mecklenburg-Vorpommern

### **Zielgruppe:**

Fachkräfte und Interessierte

### **Anmeldung:**

<http://www.gesundheitsfoerderung-mv.de/workshop-10-11-2021/>



**10.11.2021**

9:30-12:00 Uhr

digital

**11.11.2021**

14:00-16:00 Uhr

digital

Digitaler Vortrag

## **Frühkindliche Entwicklung im Kontext der Corona- Pandemie - Auswirkung von Stress auf die kindliche Entwicklung**

Es ist schwer abzuschätzen, welche Folgen die prägenden Zeiten der Corona-Pandemie und deren assoziierten Maßnahmen zur Eindämmung der Pandemie auf das Wohlbefinden und den Entwicklungsverlauf von Kindern haben. Gerade die ersten Lebensjahre gelten als weichenstellend für die frühkindliche Entwicklung. Um die Auswirkungen in dieser prägenden Zeit abschätzen zu können, benötigt es empirische Befunde. Zugleich ist die empirische Forschung mit Säuglingen und Kleinkindern gerade während der Pandemiezeiten herausfordernd.

In dem Vortrag von Frau Prof. Dr. Seehagen wird anhand erster eigener Forschungsergebnisse aufgezeigt, welche Veränderungen die Corona-Pandemie in den ersten Lebensjahren mit sich bringt. Deskriptive Ergebnisse aus Onlineerhebungen sowie erste Ergebnisse aus laufenden Studien zum frühen Erinnern und zum Spielverhalten werden beschrieben.

### **Referentin:**

Prof. Dr. Sabine Seehagen, Ruhr-Universität Bochum

### **Zielgruppe:**

Kinder- und Jugendpsychologen\*innen, Sozialarbeiter\*innen , Akteure der Gemeindepsychiatrie, Kinder-und Jugendsozialarbeit, Erzieher\*innen, Akteure der Frühen Hilfen

### **Anmeldung:**

Lissy Kunkel, Landkreis V-G, Psychiatriekoordinatorin |  
Lissy.Kunkel@kreis-vg.de





Infotag

## **Unterstützungsmöglichkeiten für suchtbelastete Familien**

Laut NACOA Deutschland (Interessenvertretung für Kinder aus Suchtfamilien e.V.) stammt ca. jedes sechste Kind aus einer suchtbelasteten Familie.

Durch die Fachambulanz für Alkohol- und Drogenkranke in Greifswald wird seit 2009 das Netzwerk Kind–Familie–Sucht koordiniert. Dadurch konnten spezifische Angebote in der Region etabliert werden.

Diese werden am Veranstaltungstag vorgestellt.

### **Programm:**

9:00-12:00 Uhr

Infostände zu spezifischen Angeboten in der Region sowie Kinder- und Fachbüchern zum Thema (Ansichtsexemplare liegen aus)

10:00-11:00 Uhr

Vortrag „Schwierigkeiten und Möglichkeiten für suchtbelastete Familien“ | Kathrin Seemann (Fachambulanz für Alkohol- und Drogenkranke, Koordinatorin des Netzwerke Kind-Familie-Sucht)

### **Zielgruppe:**

Fachkräfte, Angehörige, Betroffene und anderweitig Interessierte

### **Anmeldung:**

Für die Teilnahme am Vortrag ist eine Anmeldung notwendig.

Telefonisch unter 03834/899235 oder per Mail an:

Fachambulanz-Greifswald@web.de

### **Adresse:**

Fachambulanz für Alkohol- und

Drogenkranke

Friedrich-Loeffler-Straße 13a

17489 Greifswald



**11.11.2021**

9:00-12:00 Uhr

Greifswald  
Fachambulanz für  
Alkohol- und  
Drogenkranke



**15.11.2021**

18:00-20:00 Uhr

Greifswald  
Bürgerschaftssaal im  
Rathaus

Hybrider Eltern- und Lehrerabend

## **Illegale Drogen – Aussehen, Wirkung und Strafbarkeit**

Grenzerfahrungen vs. Grenzüberschreitung im Jugendalter. Beim Thema illegale Drogen stoßen Eltern und Lehrer\*innen oft an ihre Grenzen. Konsum und Besitz sind dabei zwei wichtige Themenbereiche.

Aber welche illegalen Drogen gibt es, welche sind aktuell beliebt? Welche Wirkungen haben diese und wie reagiere ich, wenn ich einen Verdacht habe?

Es werden Informationen zu illegalen Suchtstoffen gegeben, gesetzliche Grundlagen erläutert und auf Strafbarkeit eingegangen.

### **Referent:**

Mario Tschirn | Polizeiinspektion Anklam,  
Präventionsbeauftragter

### **Zielgruppe:**

Eltern und Lehrkräfte

### **Anmeldung:**

Bianca Becker, Landkreises V-G, Regionalstelle für Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung | [Bianca.Becker@kreis-vg.de](mailto:Bianca.Becker@kreis-vg.de)

**16.11.2021**

10:00-11:30 Uhr

digital

Digitaler Workshop

## **Jin Shin Jyutsu als Möglichkeit der Prävention und Hilfe bei Sucht**

Das asiatische Menschenbild erlaubt uns einen ergänzenden Blick auf die Ursache-Folge-Ketten von Suchtverhalten und damit Unterstützung bei der Durchbrechung dieser Ketten.

### **Referentin:**

Dr. Carolin Kreyling

### **Zielgruppe:**

Fachpersonal, das mit dem Thema „Sucht“ befasst ist

### **Anmeldung:**

Bianca Becker, Landkreises V-G, Regionalstelle für Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung | [Bianca.Becker@kreis-vg.de](mailto:Bianca.Becker@kreis-vg.de)



## 9. Pflege- und Gesundheitskonferenz

Der Landkreis Vorpommern-Greifswald veranstaltet jährlich Pflege- und Gesundheitskonferenzen, um allen Akteuren "rund um das Thema Pflege" eine Informations- und Austauschplattform zu bieten.

### Programm:

Eröffnung | Karina Kaiser (Beigeordnete und Dezernentin Landkreis V-G)

Demenzspezifische Qualifikation in der Pflege | Franka Mühlichen (DZNE, Rostock)

Ansätze zur emotionalen Mitarbeiterbindung in der Pflege | Prof. Dr. Rüdiger Noelle (Fachhochschule der Diakonie gem. GmbH, Bielefeld)

Umsetzung von Pflegereformthemen - Wo stehen wir? | Thorsten Mittag (Der Paritätische Gesamtverband, Berlin)

### Workshops

W 1: Qualifikation von Pflegefachkräften in der Demenzversorgung (Leitung: Franka Mühlichen)

W 2: Die strategischen Ziele aus der Sicht der Mitarbeiter – Arbeiten mit der Balanced Scorecard (Leitung: Prof. Dr. Rüdiger Noelle)

W 3: Umsetzung des Personalbemessungsverfahrens für vollstationäre Pflegeeinrichtungen gem. § 113c SGB XI (Leitung: Thorsten Mittag)

### Zielgruppe:

Fachkräfte und Akteure auf dem Gebiet der Pflege sowie interessierte Bürger\*innen

### Anmeldung:

Mandy Pribbernow, Landkreis V-G, Sozialplanung | [mandy.pribbernow@kreis-vg.de](mailto:mandy.pribbernow@kreis-vg.de)

**17.11.2021**

9:00-16:00 Uhr

Greifswald  
Stadthalle

**18.11.2021**

9:00-12:00 Uhr

Greifswald  
Landratsamt

## **Fachvormittag Demenz**

### **Programm:**

Impulsvortrag Vorstellung „Demenzkompass“ |  
Kathleen Schluricke (Deutsche Alzheimergesellschaft LV  
M-V)

Vorstellung eines Erfassungsbogens zur Erhebung der  
Versorgungsstrukturen | Melanie Baschin (Landkreis V-G)  
Diskussion und Gesprächsrunde zum weiteren Vorgehen

### **Zielgruppe:**

Fachkräfte und Akteure auf dem Gebiet Demenz

### **Anmeldung:**

Mandy Pribbernow, Landkreis V-G, Sozialplanung |  
mandy.pribbernow@kreis-vg.de

**19.11.2021**

10:00-12:00 Uhr

Greifswald  
Universität,  
Hörsaal 1,  
Ernst-Lohmeyer-  
Platz 6

Seminar für Studierende im Lehramt

## **Illegale Drogen – Aussehen, Wirkung und Strafbarkeit**

Grenzerfahrungen vs. Grenzüberschreitung im Jugendalter. Beim Thema illegale Drogen stoßen Eltern und Lehrer\*innen oft an ihre Grenzen. Konsum und Besitz sind dabei zwei wichtige Themenbereiche. Aber welche illegalen Drogen gibt es, welche sind aktuell beliebt? Welche Wirkungen haben diese und wie reagiere ich, wenn ich einen Verdacht habe?

Es werden Informationen zu illegalen Suchtstoffen gegeben, gesetzliche Grundlagen erläutert und auf Strafbarkeit eingegangen.

### **Referent:**

Mario Tschirn | Polizeiinspektion Anklam,  
Präventionsbeauftragter

### **Zielgruppe:**

Studierende im Lehramt

### **Anmeldung:**

Bianca Becker, Landkreises V-G, Regionalstelle für  
Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung |  
Bianca.Becker@kreis-vg.de



Fachtag Frühe Hilfen

## Gesundheitsförderung in den Frühen Hilfen

Die Impulsvorträgen richten sich thematisch an die Bedarfe junger Familien und Kindern in den ersten drei Lebensjahren. Neben den drei Fachbeiträgen bietet die Veranstaltung Platz für Fragen und stellt eine Gelegenheit zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch dar.

Darüber hinaus soll der Fachtag den fachlichen Diskurs in den Sozialräumen des Landkreises ankurbeln. Den Sozialraumkoordinator\*innen sowie der Landesfachstelle der Familienhebammen in Mecklenburg-Vorpommern werden am Rande der Veranstaltung die Möglichkeit gegeben, sich den Teilnehmenden vorzustellen.

### Programm:

- Kinderernährung als Grundbaustein in der gesunden Entwicklung – Vorbildrolle und Beziehungsaufbau in der Familie | Konrad Friese (Diät- und Ernährungstherapeut)
- Frühkindlicher Spracherwerb | Barbara Elisabeth Schmitz (Dipl. Sozialpädagogin, Mediatorin)
- Medienkonsum in der frühkindlichen Entwicklung | Matthias Kullick (Pädagogischer Fachberater, Kinderschutzfachkraft, Medienpädagogin, Education Coach)

### Moderation:

Michaele Rüting

### Anmeldung:

nach Kapazität bis zum 5. November 2021 möglich

Julia Heidemann, Landkreis V-G, Frühe Hilfen |

Julia.Heidemann@kreis-vg.de

19.11.2021

8:30-14:30

Pasewalk  
Historische U

## **Präventionsveranstaltungen für Schulen zu verschiedenen Themen**

Die Regionalstelle für Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung verfolgt das Ziel, Menschen zum eigenverantwortlichen Handeln zu befähigen, ihre Selbstbestimmung zu achten und ihr Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen zu stärken. Die sozialen Kompetenzen werden gefördert, und Strategien der Konfliktbewältigung sollen an wichtigen Knotenpunkten des Lebens helfen, Probleme so zu lösen, dass aus- und abweichendes Verhalten nicht notwendig ist.

Im Auftrag der Regionalstelle für Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung bieten ausgebildete studentische Suchtpräventionsfachkräfte für Schulklassen von Schulen des Landkreises VG Präventionsveranstaltungen an.

### **Themen und mögliche Termine:**

#### **Stoffabhängige und stoffunabhängige Süchte |**

08./15.11. | 08:00-12:00 Uhr

#### **Unrealistische Schönheitsideale in den sozialen Medien |**

09./16.11. | Uhrzeit frei wählbar

12.11. | ab 11:00 Uhr

#### **Mediensucht (Computerspiele) |**

09./16.11. | 08:00-11:30 Uhr

10./12./17./19.11. | ab 12:00 Uhr

#### **Trauer bei Kindern |**

09./11./16./18.11. | 08:00-12:00 Uhr

#### **Achtsamer Umgang und Konfliktkommunikation**

09./16./19.11. | Uhrzeit frei wählbar

#### **Stärkung des Selbstwerts**

12.11. | ab 10:30 Uhr

### **Zielgruppe:**

Schüler\*innen von Schulen im LK V-G

### **Absprachen:**

Interessierte Schulen können sich für Themen- und Terminabstimmungen an Bianca Becker (Bianca.Becker@kreis-vg.de) wenden.



## **Kita-Gruppentanzwettbewerb**

Der Kreissportbund Vorpommern-Greifswald veranstaltet in Kooperation mit lokalen Vereinen einen Kita-Gruppentanzwettbewerb. In Anklam, Eggesin und Greifswald kann je Kita eine Gruppe am Wettbewerb teilnehmen. Jede teilnehmende Gruppe erhält eine „grooße“ Medaille und eine Platzierungsurkunde. Ebenso erhält jedes Kind eine Urkunde.

### **Termine:**

16.11. Mehrzweckhalle (Volkshaus), Anklam

17.11. be free Sportcenter, Eggesin

18.11. CDF Sporthalle, Greifswald

### **Anmeldung:**

Thomas Plank, Kreissportbund Vorpommern-Greifswald e. V. |

t.plank@ksbv-g.de

## **„Kummerkasten“ – Umgang mit dem anderen Geschlecht**

Die Förderschule Ferdinandshof organisiert für ihre Schüler\*innen am Vormittag des 08.11.2021 einen Gesprächskreis mit Herrn Tegler von der Odebrecht-Stiftung.

## **„Gesundheitsblock“ zu Alkohol und Drogen**

Im Nachgang zu den kommunalen Gesundheitswochen werden am 30.11. an der Pestalozzischule in Greifswald noch einmal Alkohol und Drogen thematisiert.

## **Aktionen im Rahmen der Kommunalen Gesundheits- wochen**

### **Videoprojekt „Schneller, höher, weiter – Smarte Drugs“**

Die Regionalstelle für Suchtvorbeugung und Konfliktbewältigung setzt mit ausgebildeten studentischen Suchtpräventionsfachkräften in Kooperation mit der Polizeiinspektion Anklam und der Medien- und Informatikschule der Wirtschaftsakademie Nord gGmbH gemeinsam mit einer Schule aus dem Landkreis Vorpommern-Greifswald ein suchtpreventives Videoprojekt um, aus dem ein Kurzfilm hervorgeht zum Thema „Schneller, höher, weiter – Smarte Drugs“









Landkreis Vorpommern-Greifswald  
Der Landrat  
Stabsstelle Dezernatssteuerung DII  
Sachgebiet Gesundheitsförderung und Integrierte Sozialplanung  
Feldstraße 85a | 17489 Greifswald

### **Sachgebietsleitung**

Dr. Janina Becker | 03834 / 8760-2100 | Janina.Becker@kreis-vg.de

### **Gesundheitsförderung**

Katrin Stegemann | 03834 / 510357 | Katrin.Stegemann@kreis-vg.de  
Elisa Kowalski | 03834 / 510357 | Elisa.Lukowski@kreis-vg.de

### **Regionalstelle für Suchtprävention und Konfliktbewältigung (RSK)**

Bianca Becker | 03834 / 510356 | Bianca.Becker@kreis-vg.de

### **Psychiatriekoordination**

Lissy Kunkel | 03834 / 510356 | Lissy.Kunkel@kreis-vg.de

### **Frühe Hilfen**

Elisa Kowalski | 03834 / 510357 | Elisa.Lukowski@kreis-vg.de  
Julia Heidemann | Julia.Heidemann@kreis-vg.de

### **Integrierte Sozialplanung**

Mandy Pribbernow | 03834 / 8760-2104 | Mandy.Pribbernow@kreis-vg.de  
Melanie Baschin | 03834 / 8760-2108 | Melanie.Baschin@kreis-vg.de  
Mandy Rambow | 03834 / 8760-2107 | Mandy.Rambow@kreis-vg.de  
Peter Wien | 03834 / 8760-2106 | Peter.Wien@kreis-vg.de

[www.kreis-vg.de/Leben/Gesundheitsförderung](http://www.kreis-vg.de/Leben/Gesundheitsförderung)



